"Tema, s katero se bomo spoprijeli, so konflikti. Tisti majhni, vsakodnevni, in tisti, ki imajo tako moč, da nas dobesedno ohromijo. Spregovorili bomo o vzrokih zanje, njihovem pomenu, in naših odzivih nanje. Seznanili se bomo z učinkovitejšim spoprijemanjem z njimi in smernicami za njihovo obvladovanje. Posebno pozornost bomo namenili predstavitvi mediacije kot enega izmed učinkovitih načinov razreševanja konfliktov in razumevanju vloge mediatorja v mediacijskem procesu."

Spoštovani,

Tako smo napovedali sklop predavanj na temo 'Konflikt in mediacija'. **Danes dodajamo..**

Marsikomu že sama besedica konflikt zbudi neprijetne občutke. Toda razumeti moramo, da je **konflikt povsem naraven pojav** in sestavni del našega življenja.

Različni smo, imamo različne vrednote, potrebe in želje, a na to prepogosto pozabljamo. Še več, neupravičeno predpostavljamo usklajenost, ki pa je resnici na ljubo vse prej kot samoumevna. Kadar se neusklajenost izrazi kot konflikt, smo zato nepripravljeni in brez moči. **Namesto k razreševanju nestrinjanj se pogosto zatečemo k obtoževanju, nasilju ali prekinitvi komunikacije.**

Konflikti, tako notranji kot tudi medosebni, so vedno in povsod. Vprašanje je le, kaj z njimi počnemo oziroma kako se nanje odzivamo. Lahko jih rešujemo, ali jih puščamo vnemar, lahko prevzamemo odgovornost zanje ali pa krivdo zvalimo na drugega, lahko jih uporabimo za rast ali pa za uničenje odnosa.

Če se ne zavedamo, da imamo izbiro, se bomo konfliktom najverjetneje izogibali in zanje krivili druge, posledično pa bodo škodljivo vplivali na naše odnose in na nas same.

Odzivov na konflikte se vede ali nevede naučimo predvsem v družini. Od tega kako uspešno konflikte obvladujejo starši, je odvisno, kako uspešno se bodo z njimi spoprijemali otroci. **Zato je dolžnost staršev, da se naučijo obvladovati lastne konflikte,** saj bodo le tako pri tem znali pomagati svojim otrokom.

Zaradi nepoučenosti in nepoznavanja načinov konstruktivnega soočanja s konflikti, **nanje prepogosto gledamo kot na nekaj bolečega, škodljivega in nezaželenega.** In, česar ne poznamo, tega se bojimo.

Proč s strahovi!
Na konflikt poglejmo kot na priložnost za rast in razvoj, kot na dobronamernega pokazatelja problemov, ki jih je potrebno rešiti. Sprejmimo ga kot naravni pojav in vir energije ter s širjenjem obzorja življenju dodajmo vsaj še eno dimenzijo.

.. in vas vabimo, da se nam dne _____ pridružite na uvodnem predavanju Kako pa Vam gre? (klikni)