RAZUMEVANJE IN KONFLIKT

Razumeti drugega

Medsebojno razumevanje je vsekakor zelo pomemben aspekt kvalitetnega ljubezenskega odnosa. Kaj pravzaprav pomeni razumeti drugega, če ne vedenje o načinu njegovega razmišljanja, čustvovanja in postopanjih, kakor tudi poznavanje njegovega funkcioniranja. **Razumeti nekoga pomeni torej spoznati njegov način doživljanja sebe, drugih in sveta.**

(..)

Oseba, ki o obstoju ali pomanjkanju razumevanja med seboj in drugo osebo sklepa na osnovi prisotnosti ali odsotnosti konflikta, nima dobre definicije razumevanja. (Ne)razumevanje in konflikt sta dva popolnoma ločena pojma: lahko razumemo nekoga, s katerim smo v konfliktu, kot tudi nekoga, s katerim nismo v konfliktu. Z drugimi besedami, **medsebojno razumevanje nikakor ne izključuje medsebojnega konflikta! Dve osebi, ki sta v konfliktu, se lahko razumeta ali pa ne.**

(..)

Uspešni pari doživljajo konfliktne situacije ravno tako kot neuspešni pari, le da jih na pravilen način razrešujejo. Glavna lastnost uspešnih parov je ta, da konflikta ne razumejo kot neobstoj ljubezni. Tako pomeni vsak konflikt preizkušnjo za odnos in z vsakim konfliktom dobi odnos dodatno potrdilo svoje moči, smisla in vrednosti.

- **Konflikt je sestavni del ljubezni.**
- **Brez konflikta ni spoznavanja, brez spoznavanja pa ni razumevanja.**
- **Bolj pomembno je biti to, kar si, kot se izogibati konfliktu.**
- **Jeza ni zavračanje, temveč zahteva po spremembi vedenja.**
- **Razumevanje ni isto kot sprejemanje**

(Milivojević 2002, str. 303)