KONFLIKT IN LJUBEZEN

Trajen odnos ljubezni, v katerem se ne bi pojavili konflikti med partnerjema, enostavno ni mogoč. S konfliktom se razume takšna situacija, v kateri en partner želi eno, in se drugi s tem ne strinja. Gre za situacijo, ko en partner nekaj želi, in drugi partner tega ne želi ali želi nekaj drugega, kar izključuje željo prvega partnerja. **Zelo je pomembno razlikovati konflikt od izražanja konflikta oziroma od poskusa reševanja konflikta.** Večina ljudi si, ko sliši besedo konflikt, zamisli dva, ki se prepirata. Vendar **prepir ni konflikt**. **Prepir je poskus razreševanja konflikta,** ko vsaka stran poskuša prepričati drugo, naj spremeni svoje mnenje in sprejme njegovo željo. Po drugi strani sta lahko dve osebi v močnem konfliktu in se pri tem nič ne prepirata.

Če hočemo pojasniti, zakaj so konfliktne situacije nujen del odnosa ljubezni, moramo začeti s predpostavljenim idealnim odnosom, v katerem partnerja nikoli ne bi prišla v konflikt. Ker je to odnos, v katerem bi partnerja istočasno in stalno želela enako, to praktično pomeni, da bi se partnerja vedla kot ena oseba. **V resničnem življenju takšni idealni partnerji enostavno ne obstajajo.**

- **Ljubezen ni samo čustvo in vedenje, temveč tudi odnos, v katerem se lahko izrazijo različna čustva.**
- **Jeza ni zavračanje, temveč zahteva po spremembi vedenja.**
- **Zavračanje je izraz prezira in ne jeze.**
- **Jeza se najbolj pogosto čuti prav do ljudi, ki jih ljubimo in so za nas pomembni.**
- **Včasih se moramo razjeziti na tiste, ki jih ljubimo, prav zato, ker jih ljubimo.**
- **Ljubezen je odnos bližine, in to pomeni, da se mora v njem dovoliti in izražati jeza.**
- **Jeza ni enaka sovraštvu.**

(Milivojević 2002, str. 190)